



## **PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**

Contato:

Russell Hartenstine

Oficial de Informação Pública

Associação Regional de Gerentes de Emergência de Martha's Vineyard

(508)-693-5380

[emd@westtisbury-ma.gov](mailto:emd@westtisbury-ma.gov)

Sábado, 9 de Maio de 2020

### **COVID-19:**

## **Ordem de Máscaras & Proibição de Máscaras de Válvula do Hospital de Martha's Vineyard**

Existem muitas maneiras de você se proteger e proteger os outros de ficarem infectados com o COVID-19. Pessoas que não mostram sintomas da doença podem propagar o COVID-19. Uma cobertura de rosto pode ajudá-lo a prevenir a propagação para outras pessoas do COVID-19.

De acordo com a ordem do Governador Charles Baker, todos os residentes de Massachusetts são obrigados a usar máscaras ou coberturas de rosto feitas de tecido em locais públicos quando o distanciamento social não for possível. Isso aplica-se a espaços interiores e exteriores. Crianças com menos de 2 anos e pessoas que não podem usar máscara ou cobertura de rosto devido a um problema de saúde estão excluídas. Luvas e uma máscara devem ser usadas o tempo todo se estiver viajando em um veículo com mais de uma pessoa.

O Hospital de Martha's Vineyard está proibindo o uso de máscaras com válvulas no edifício. A válvula permite que o ar expirado não filtrado escape da máscara. Estas máscaras só protegem quem as usa e podem potencialmente expor todas as outras pessoas a agentes patogênicos. Para proteção mútua em público, estas máscaras não são benéficas. Em vez disso, todos os pacientes e visitantes que entram no hospital são imediatamente fornecidos com uma máscara cirúrgica ou de procedimento e são obrigados a usar a máscara continuamente até saírem do edifício.

### **Lembretes:**

- Uma cobertura de rosto pode incluir qualquer coisa que cubra o seu nariz e a sua boca, como máscaras de pó, cachecol e bandanas.
- Quando sair da sua casa para viagens essenciais, pratique o distanciamento social o tempo todo mantendo-se afastado 6 pés (1.82m) das outras pessoas.
- Lave as mãos frequentemente com sabão e água durante pelo menos 20 segundos.
- Use desinfetante de mãos com pelo menos 60% de álcool se não tiver sabão e água.
- Evite tocar os seus olhos, nariz, ou boca.
- Cubra a sua boca quando tossir ou espirrar. Use um lenço, não as suas mãos. Lave as mãos imediatamente.
- Limpe coisas que são tocadas frequentemente (maçanetas, bancadas, interruptores, etc.) com toalhinhas ou spray de limpeza.
- Se estiver doente fique em casa evite contato próximo com outras pessoas.

Link de vídeo: <https://vimeo.com/416687988>

Link para download: <https://vimeo.com/user7348840/download/416687988/bf32a97d5a>