

2019 Novo Coronavírus (COVID-19)

27 de fevereiro de 2020

Uma nova doença infecciosa conhecida como COVID-19 (2019 novo coronavírus) foi detectada pela primeira vez em Wuhan, província de Hubei, China. Esta infecção viral resultou em milhares de infecções humanas confirmadas, com a maioria dos casos na China. Outros países, incluindo os Estados Unidos, identificaram um número ainda pequeno, mas crescente, de pessoas que viajaram para a China. Mais recentemente, a transmissão foi observada em alguns países que não foram diretamente vinculados a casos na China, indicando a transmissão a nível comunitário em alguns lugares.

Como o coronavírus se espalha?

Os coronavírus são vírus respiratórios e geralmente se espalham através de secreções respiratórias (como gotículas de tosse e espirros) de uma pessoa infectada para outra pessoa. As informações sobre como esse novo coronavírus se espalha ainda são limitadas.

Quais são os sintomas do COVID-19?

Este coronavírus causa uma infecção respiratória (pulmonar). Os sintomas desta infecção incluem:

- febre
- tosse
- falta de ar
- em casos graves, pneumonia (infecção nos pulmões).

Enquanto a maioria das pessoas se recupera dessa infecção, algumas infecções podem levar a doenças graves ou morte. As pessoas idosas e as pessoas com problemas médicos pré-existentes parecem ter um risco maior para doenças graves.

Quais são os tratamentos? Existe uma vacina?

Não há tratamento antiviral específico para a infecção do COVID-19, além dos cuidados médicos e para aliviar os sintomas. Atualmente, não há vacina disponível para proteger as pessoas da infecção com o vírus que causa o COVID-19.

Como posso me proteger?

Embora o risco para os residentes de Massachusetts do COVID-19 seja baixo, as mesmas precauções para ajudar a prevenir resfriados e gripe podem ajudar a proteger contra outros vírus respiratórios:

- Lave as mãos frequentemente com sabão e água morna por pelo menos por 20 segundos.
- Cubra suas tosses e espirros.
- Fique em casa se estiver doente.

Devo usar uma máscara quando sair em público?

O risco à saúde dos residentes de Massachusetts permanece baixo e, no momento, não recomendamos que as pessoas usem máscaras quando estiverem em público. As máscaras podem ser úteis em algumas situações, como na sala de espera de uma clínica, para impedir que alguém com uma doença respiratória a espalhe para outras pessoas. Não há evidências concretas de que o uso de uma máscara proteja o usuário fora do ambiente de assistência médica.



Como você testa uma pessoa para o COVID-19?

Os testes para o coronavírus que causa o COVID-19 estão disponíveis apenas no Laboratório de Saúde Pública do Estado de Massachusetts e nos Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC). Qualquer prestador de serviços de saúde que suspeite que uma pessoa está infectada com o 2019 Novo Coronavírus deve ligar para o Departamento de Saúde Pública de Massachusetts para falar sobre o teste, pelo telefone (617) 983-6800.

Devo fazer o teste para o COVID-19?

Somente aqueles que estiveram em um local em que o COVID-19 está ocorrendo ou tiveram contato próximo com alguém que o possui e estão apresentando sintomas semelhantes aos da gripe devem ser testados.

O que devo fazer se eu tiver visitado um local onde o COVID-19 está ocorrendo ou se tiver tido contato próximo com alguém que o possua?

A partir de 27 de fevereiro de 2020, se você esteve na China, ou se você teve um contato próximo com alguém que tem o vírus, você pode ser solicitado a evitar contato com outras pessoas (“quarentena”), dependendo da sua probabilidade de exposição. Você deve também:

- Monitorar sua saúde por 14 dias após sua última exposição possível.
- Observar estes sinais e sintomas:
 - a. febre
 - b. tosse
 - c. Falta de ar, dificuldade em respirar.
- Outros sintomas iniciais podem ser calafrios, dores no corpo, dor de garganta, dor de cabeça, diarreia, náusea/vômito e coriza.
- Se você desenvolver **algum destes sintomas**, ligue para o seu médico.
- Antes de ir à sua consulta médica, informe o seu médico sobre sua possível exposição ao COVID-19.

Onde posso saber mais sobre o COVID-19?

Para obter informações atualizadas, visite o website do DPH: www.mass.gov/2019coronavirus.

Informações mais detalhadas e orientações adicionais estão disponíveis no CDC: <https://www.cdc.gov/coronavirus>.

Para perguntas

Entre em contato com seu médico, clínica, ou com o seu departamento de saúde local (listado na lista telefônica do Governo Local).

Entre em contato com o Departamento de Doenças Infecciosas e Ciências Laboratoriais do DPH em (617) 983-6800.

